

# Comfort Zone líkamsmeðferðir

**Slökunarnudd (Relaxing massage) 50 mín. kr. 8.900.-**

Slökunarnudd 50 mín. Sérstakt heilnudd sem dregur úr spennu, gefur djúpa slökun og vellíðan. Notuðer Tranquility lúxusnuddolía.

**Slökunarnudd (Relaxing massage) 30 mín. kr. 5.900.-**

Slökunarnudd 30 mín. Partanudd þar sem viðkomandi getur valið líkamspart. Hentar þeim sem vilja mýkja ákveðna vöðva og draga úr þreytu og spennu. Notuð er Tranquility lúxusnuddolía.

**Slökunarnudd (Relaxing massage) 15 mín. kr. 3.200.-**

Slökunarnudd 15 mín. Í þessari meðferð eru höfuð, háls og herðar nudduð. Notuð er Tranquility lúxusnuddolía.

**Skrúbbmeðferð (Exfoliating body scrub) 30 mín. kr. 6.200.-**

Skrúbbmeðferð 30 mín. Meðferð byrjar á endurnærandi kornakremi sem er borið á líkamann. Eftir að kornakremið hefur verið fjarlæggt er líkamskremi nuddað létt á húðina.

**Body strategist líkamsmeðferð (Body treatment) 45 mín. kr. 9.900.-**

Body strategist líkamsmeðferð sem sléttir húðina og jafnar appelsínuhúð. Meðferð byrjar á djúphreinsun sem fjarlægir dauðar húðfrumur og endurnýjar húðina. Eftir það er borið á hitakrem sem inniheldur mörg virk efni. Líkaminn er vafinn til að halda hita og virku efnin þrýstast inn í húðina. Í lokin er nærandi líkamskremi nuddað létt á húðina.

**Body strategist leirmeðferð (Body mud treatment) 60 mín. kr. 10.900.-**

Body strategist leirmeðferð á líkama. Þessi meðferð hefst á djúphreinsun húðar sem örvar blóðflæði og hreinsar dauðar húðfrumur. Sérstakur leir borinn á líkama og hann vafinn inn. Nærandi olía er nudduð inn í húðina og í lokin er lúxuslíkamskrem borið á húðina. Þessi meðferð er einstaklega nærandi.

**Aðgangur að Baðhúsinu - Spa er ekki innifalinn í þessum verðum.**